





Día 1 - Dónde estás

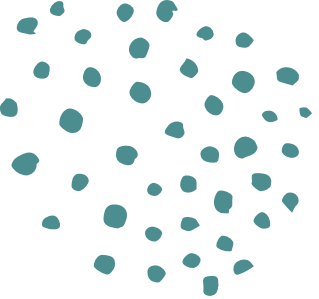
Finanzas Extraordinarias

Alicia Carrasco

www.aliciacarrasco.com

 [soyaliciacarrasco](https://www.instagram.com/soyaliciacarrasco)

 [AliciaCarrasco](https://www.youtube.com/AliciaCarrasco)




Te doy la Bienvenida


AL RETO FINANZAS EXTRAORDINARIAS

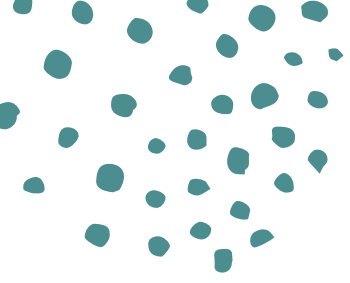
Este cuaderno de ejercicios es otro recurso que te ayudará a ser cada día más abundante en tu mente, en tu corazón y en tu bolsillo.

Estamos en momentos de cambio a nivel global, así que es más importante que nunca que cuides lo que entra por tus ojos. Es por ello que te sugiero que te comprometas con estos 3 días , que determinarán el rumbo del resto del año y de tu vida.

www.aliciacarrasco.com

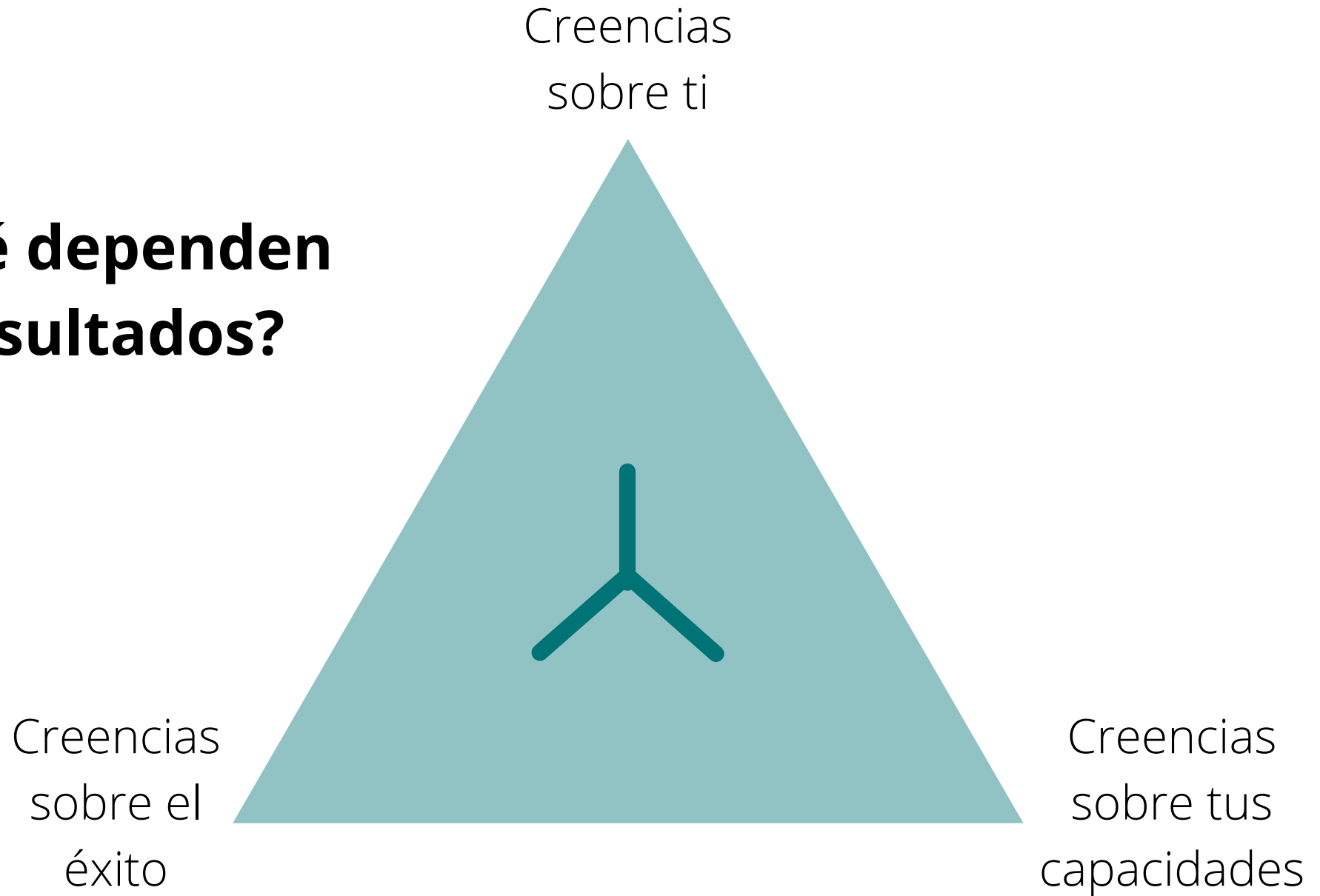
 [soyaliciacarrasco](https://www.instagram.com/soyaliciacarrasco)

 [AliciaCarrasco](https://www.youtube.com/AliciaCarrasco)



Triángulo de tus Finanzas

¿De qué dependen tus resultados?





Hola, afortunad@

¡Es hora de realizar la evaluación de tu situación actual!


Te sugiero que aproveches este momento para buscar la calma, ir a un lugar acogedor y completar este ejercicio (no te tomará mucho tiempo, pero te dará una gran claridad sobre cómo has creado tu realidad actual).


Recuerda, tu realidad actual es la consecuencia de tus creencias sobre ti mismo, sobre el éxito y sobre tus habilidades.

Cuando estés completando la evaluación, hazlo con plena honestidad, sólo tú lo vas a leer. Puedes usar también un diario para profundizar aún más y sacar más jugo al reto.

¡Estoy muy ilusionada por ti!

www.aliciacarrasco.com

 [soyaliciacarrasco](https://www.instagram.com/soyaliciacarrasco)

 [AliciaCarrasco](https://www.youtube.com/AliciaCarrasco)

Evaluación actual

En una escala de 0 a 10 (0 es "terrible" a 10 es "maravilloso") ¿cómo te sientes acerca de tus finanzas?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

¿Tienes una visión clara de tus objetivos financieros a 90 días con un plan para lograrlos?

Sí No

Cuando te juzgas a ti mismo por la situación en tu cuenta corriente, ¿tienes un proceso para liberarlos?

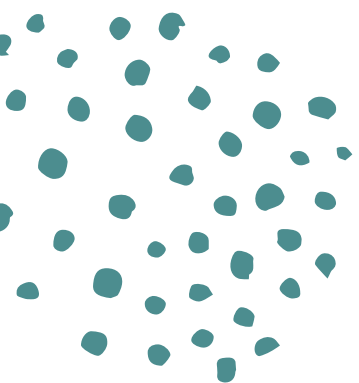
Sí No

¿Te conectas frecuentemente con otras personas con tus mismos valores de abundancia?


Sí No

¿Estás trabajando con un mentor o coach?

Sí No



www.aliciacarrasco.com

 soyaliciacarrasco

 AliciaCarrasco

En una escala de 0 a 10 (0 es "Tengo trabajo que hacer" a 10 siendo "soy un genio") ¿cómo manejas los días de mayor incertidumbre económica?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

En una escala de 0 a 10 (0 es nada a 10 es toda) ¿qué seguridad tienes en poder tener más dinero?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

¿Estás viendo los resultados tangibles de tu trabajo interno y desarrollo personal en tu banco?

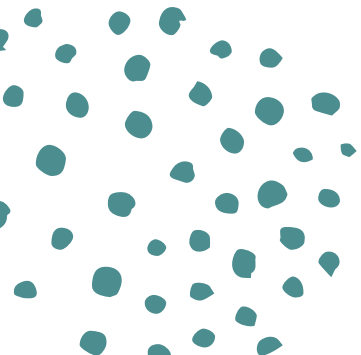
Sí No

¿Te consideras muy autoexigente y consideras que todavía no has hecho lo suficiente para merecer la abundancia que deseas?


Sí No

¿Tienes dificultades para enfrentar el fracaso o la pérdida?

Sí No



www.aliciacarrasco.com

 soyaliciacarrasco

 AliciaCarrasco

¿Priorizas tu bienestar económico por encima de tus caprichos momentáneos?

Sí **No**

¿Estás feliz con tu estrategia financiera?

Sí **No**

En una escala de 0 a 10 (0 es "nada" y 10 es "todo el tiempo") ¿Con qué frecuencia haces cosas que te iluminan, no porque necesitas ganar dinero, sino porque simplemente disfrutas de ellas?

¿Te sientes conectado con tu propósito financiero y consideras que éste te impulsa?

Sí **No**

¿Vives en la casa en la que realmente quieres vivir?


Sí **No**

¿Tienes abundancia suficiente como para ayudar a los que más lo necesitan?

Sí **No**



www.aliciacarrasco.com

 soyaliciacarrasco

 AliciaCarrasco

En una escala de 0 a 10 (0 es "abrumado" y 10 es "empoderado") ¿Cómo te sientes con tus finanzas?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

En una escala de 0 a 10 (0 es "quemado" y 10 es "pleno") ¿Cómo te sientes con tu carrera?

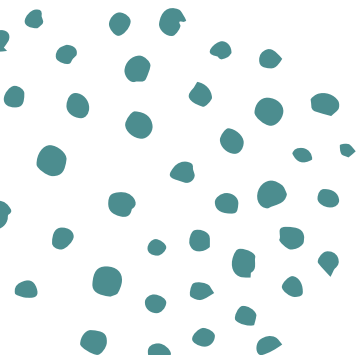
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

¿Te das cuenta de que tu mentalidad es la clave de tus finanzas?


1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

¿Te das cuenta de que tu mentalidad es la clave de tus finanzas?

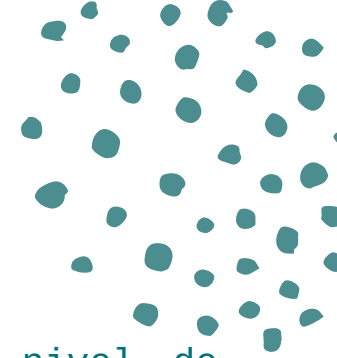
Sí No



www.aliciacarrasco.com

 soyaliciacarrasco

 AliciaCarrasco



UNA NOTA DE ALICIA:

A medida que avanzas en este ejercicio de evaluación y llegas a un mayor nivel de conciencia en torno a tu realidad actual, lo mejor es que lo hagas con mayor calma y compasión.

Estás donde estás ahora mismo porque es exactamente donde se supone que debes estar, y desde ahí, siempre hay espacio para crecimiento y cambio.


Cuando te enfrentas a la verdad, a veces puedes sentir incomodidad. Es posible que te juzgues o incluso quieras dejar el ejercicio para evitar estos sentimientos.


En ese caso, te animo a que te des un abrazo y recuerdes que estás aquí haciendo este desafío porque estás comprometido con tu fortuna y crecimiento.

Y te recuerdo que eres mucho más que tus pensamientos y creencias, ¡eres su creador! Y como consecuencia, eres el creador de tu destino.

Este es un momento importante, y la base para lo que harás mañana. Respira y aprecia los conocimientos que has obtenido. Mañana descubrirás cómo crear tus objetivos desde la comprensión que has logrado hoy.

www.aliciacarrasco.com

 soyaliciacarrasco

 AliciaCarrasco